

IEC Materials

Leaflet/poster/sticker, DCHR Project

শিশু শিক্ষাকে
হ্যাঁ বলুন

শিশু শ্রমকে
না বলুন

শিশু নির্যাতন
বন্ধ করুন

অ্যাকশন ফর সোশ্যাল ডেভেলপমেন্ট (এএসডি)

Brot für die Welt

শিশু শিক্ষাকে
হ্যাঁ বলুন

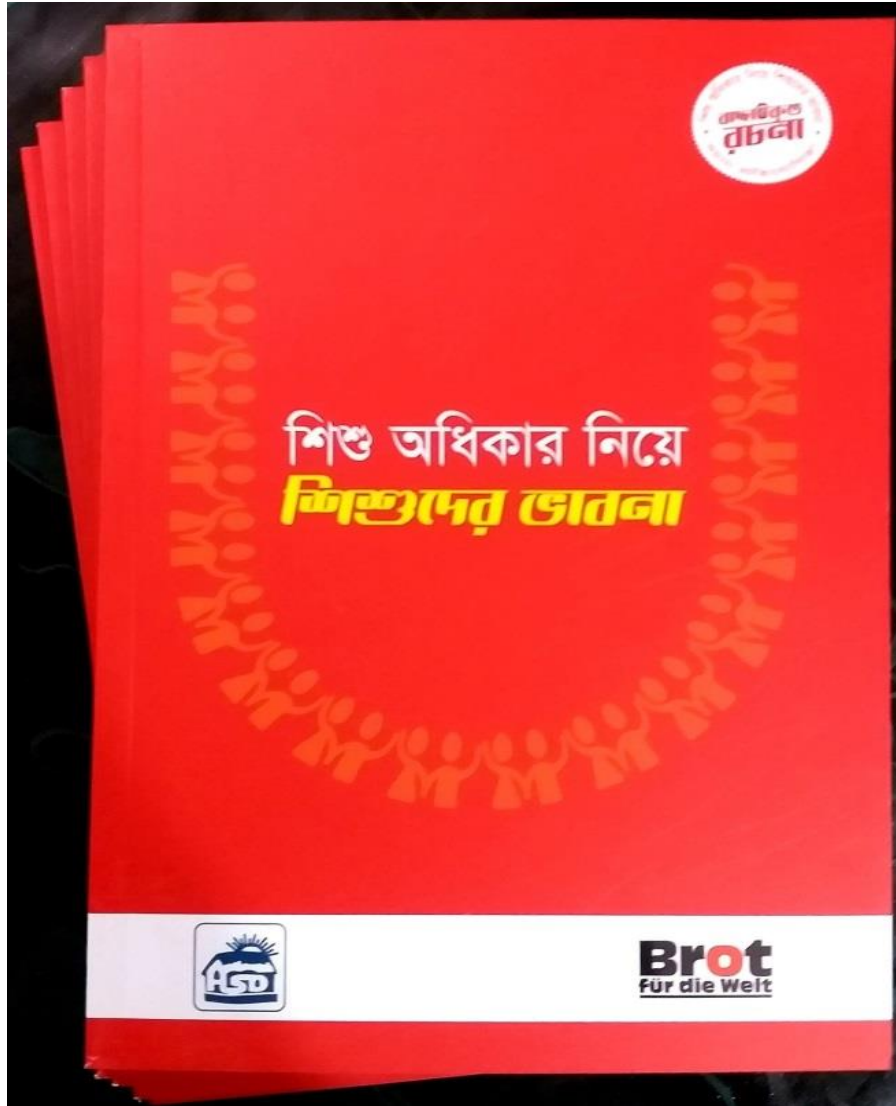
শিশু শ্রমকে
না বলুন

শিশু নির্যাতন
বন্ধ করুন

অ্যাকশন ফর সোশ্যাল ডেভেলপমেন্ট (এএসডি)

Brot für die Welt

Child Rights Book 'Children's Thinking' (শিশুদের ভাবনা),
DCHR Project



Leaflet

Emergency Response to Mitigate COVID-19 Impact on the Poor and Marginalized' Project



COVID-19 করোনা ভাইরাস

করোনা সম্পর্কে ভুল ধারণা আর না আর না

<p>? করোনা ভাইরাসে কি শুধুমাত্র ব্যক্তি লোকেরাই আক্রান্ত হয়?</p>	<p>✓ একথা সত্যি যে ব্যক্তিগত যানের হাঁপানি, ডায়াবেটিস বা হৃদরোগের সমস্যা আছে, তারা বেশী সুস্থিহতে থাকে, কিন্তু সব ব্যক্তির লোকেরই সতর্ক থাকতে হবে নতুন আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা থাকে।</p>
<p>? করোনা ভাইরাস প্রতিরোধে বা চিকিৎসায় কি এক্টিবায়োলজিক কার্যকরী?</p>	<p>✓ করোনা একটি নতুন ভাইরাস কাজেই এর চিকিৎসায় বা প্রতিরোধে এক্টিবায়োলজিক ব্যবহার করা ঠিক হবে না।</p>
<p>? করোনায় আক্রান্ত অধিকাংশ লোকই কি পুরোপুরি সুস্থ হয়ে যান?</p>	<p>✓ একথা সত্যি যে অধিকাংশ লোকই সেরে উঠেন। তবে জ্বর, সনি ও শ্বাস কষ্ট হলে অবশ্যই ডাক্তারের পরামর্শ নিতে হবে।</p>
<p>? ২৫ সেঃ এর বেশী তাপমাত্রায় কিংবা রোগের তাপে কি করোনা প্রতিরোধ হয়?</p>	<p>✓ না, এটা একটি ভুল ধারণা। রোগের তাপে কিংবা ২৫ সেঃ বেশী তাপমাত্রায় থাকলে করোনা প্রতিরোধ হয় না।</p>
<p>? ব্যায়াম করার সময় কি মাস্ক ব্যবহার করা উচিত?</p>	<p>✓ ব্যায়াম করার সময় মাস্ক ব্যবহার না করাই উত্তম; কারণ এতে সঠিকভাবে নিশ্বাস নিতে সমস্যা হতে পারে। তবে শারীরিক দৃষ্টি বজায় রাখা খুবই অপ্রত্যাশিত।</p>
<p>? দীর্ঘসময় মাস্ক পরে থাকলে কি অক্সিজেন ঘাটতি বা কার্বনডাই অক্সাইড সূচনের কারণ হতে পারে?</p>	<p>✓ সঠিকভাবে সঠিক মাস্ক দীর্ঘসময় পরলেও অক্সিজেন ঘাটতি বা কার্বনডাই অক্সাইড জাতীয় সূচনের কারণ হবে না। তবে পুনরায় ব্যবহারযোগ্য নয় এমন মাস্ক দ্বিতীয়বার ব্যবহার করা উচিত নয়। আর পরিষ্কৃত মাস্ক যখন জিজে গলে কিংবা স্যাঁতসেঁতে হয়ে গেলে কালো ফেলাতে হবে।</p>
<p>? জুতা/সেডেলের মাধ্যমে কি করোনা ভাইরাস ছড়াত্তে পারে?</p>	<p>✓ জুতা/সেডেলের মাধ্যমে করোনা ভাইরাস ছড়ানোর সম্ভাবনা খুবই সামান্য। তবে জুতা/সেডেল ঘরের বাইরে রাখাই উত্তম যাতে হেট শিশু বা স্বাভাবিক শিশু মফলা আবেদনের সংস্পর্শে না আসতে পারে।</p>

সূত্রঃ বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার হস্তস্বাঃ থেকে সংগৃহীত ও অঙ্গুণিত


‘করোনাকে জয় নয়, সচেতন হলে হবে জয়’

Brot für die Welt



Poster

Emergency Response to Mitigate COVID-19 Impact on the Poor and Marginalized' Project



COVID-19 করোনা ভাইরাস




লক্ষণ:

- শুষ্ক কাশি, জ্বর-সর্দি, মাথা ও গলা ব্যাথা, শ্বাসকষ্ট
- স্বাদ-গন্ধ না পাওয়া
- ডায়রিয়া হওয়া, ক্লান্ত/দুর্বল বোধ করা
- মারাত্মক পর্যায়ে অজ্ঞান হয়ে যাওয়া


কিভাবে ছড়ায়:

- আক্রান্ত ব্যক্তির হাঁচি-কাশি বা সংস্পর্শের মাধ্যমে
- ভাইরাস আছে এমন কিছু স্পর্শ করলে
- হাত না ধুয়ে চোখ, মুখ ও নাক স্পর্শ করলে



সংক্রমণের ঝুঁকি কমাতে করণীয়:

- ঘরের বাইরে গেলে সব সময় মাস্ক ব্যবহার করা
- সাবান পানি দিয়ে কমপক্ষে ২০ সেকেন্ড ধরে হাত ধোয়া বা হ্যান্ড স্যানিটাইজার দিয়ে হাত পরিষ্কার করা
- শারীরিক দূরত্ব বজায় রেখে চলাফেরা করা
- হাঁচি-কাশি দেয়ার সময় হাতের কনুই এর ভাঁজ বা টিস্যু দিয়ে নাক মুখ ঢেকে রাখা
- হাত না ধুয়ে মুখ, চোখ ও নাক স্পর্শ করা থেকে বিরত থাকা
- ভিড় বা জনসমাগম এড়িয়ে চলা





'করোনাকে ভয় নয়, সচেতন হলে হবে জয়'

Brot
Für die Welt

